



**VANHEMPIEN
AKATEMIA®**

TIEDOTE

2-6-vuotiaiden lasten vanhemmille

IHMEELLISET VUODET-RYHMÄ

Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu

Vanhempien Akatemia® järjestää Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmän 2-6- vuotiaiden lasten vanhemmille. Incredible Years on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster – Strattonin kehittämä ryhmäpohjainen ohjausmenetelmä, jonka tarkoituksena on edistää myönteisiä kasvatustapojen ja auttaa kasvattajia käsittelemään haasteellisia tilanteita lasten kanssa. Ihmeelliset vuodet-ohjelma pohjautuu tieteelliseen tutkimukseen ja sen on todettu edistävän merkittävästi lasten ja vanhempien hyvinvointia.

Ryhmä tarjoaa tietoja ja taitoja vanhemmuuteen sekä tukea omaan jaksamiseen. Vanhemmat saavat myös työkaluja siihen, miten auttaa lasta sosiaalisten taitojen oppimisessa ja kaverisuhteiden ylläpitämisessä. Ryhmä on vanhemmille maksuton. Kurssilla on käytössä Ihmeelliset vuodet -kirja.



Ryhmän koko max 12 henkilöä. Syksyn 2019 kokoontumiset torstaisin klo 17.00-19.00: to 22.8., to 29.8., to 5.9., ke 11.9. (huom!), to 19.9., to 26.9., to 3.10., to 10.10., to 17.10., to 31.10., to 7.11., to 14.11. (yht. 12 krt)

Vanhempien ryhmän ohjaajana toimii Vanhempien Akatemiasta® Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija KM, Essi Niemi.

**Lisätietoa ja ilmoittautumiset 16.8.2019 mennessä:
Essi Niemi, p. 044 7341 435 tai essi.niemi@nuortenystavat.fi**

VANHEMPIEN AKATEMIA®

www.vanhempienakatemia.fi

Vanhempien Akatemian® tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen.



Torikatu 28, 90100 Oulu

Puhelin 044 7341 643

www.nuortenystavat.fi

