

Vanhemmille ja 3-6-vuotiaille lapsille

## KURKISTUS VUOROVAIKUTUKSEEN

1.ryhmä: la 5.10.2019 ja la 12.10.2019 klo 10.00-11.00

2.ryhmä: la 9.11.2019 ja 16.11.2019 klo 10.00-11.00

Tervetuloa Kurkistus Vuorovaikutukseen -liikuntaleikkituokioon Vanhempien Akatemiaan (os. Torikatu 28, Oulu). Kosketuskokemuksen kautta lapsen ja aikuisen välille muodostuu kehollinen vuorovaikutussuhde, joka on yksivuorovaikutuksen osa-alue. Onnistumisen kokemukset ja tyytyväisyys omaan suoritukseen lisäävät vuorovaikutustaitoja ja uusien asioiden oppiminen on aina itsetuntoa kohottava kokemus ja kannustaa tekemään lisää. Liikunnan keinoin voidaan tukea oppimisvalmiuksia, vuorovaikutustaitoja, tunne-elämän taitoja sekä motorisia taitoja.

Sosiaalisten tilanteiden hallinta ja tarkoituksen mukainen toiminta ryhmässä vaativat mm. tarkkaavaisuutta, hahmotuskykyä, reagointinopeutta, kommunikointikykyä ja oman aktiivisuuden säätelyä. Tuokiossa ei käytetä välineitä vain sinä, minä ja tämä tila. Tuokion aikana tuetaan lasta löytämään omat vahvuudet sekä annetaan keinoja mm. stressin- ja tunteiden säätelyyn sekä aisti-informaation säätelyyn.

Tuokiot ohjaa **fysioterapeutti, Sherborne-liikunnan kouluttaja Sari Kuivas.**



**Ilmoittautumiset 1. ryhmään viimeistään 1.10.2019  
mennessä: [essi.niemi@nuortenystavat.fi](mailto:essi.niemi@nuortenystavat.fi) tai p. 044  
7341 435**

**Ilmoittautumiset 2. ryhmään viimeistään 5.11.2019  
mennessä: [essi.niemi@nuortenystavat.fi](mailto:essi.niemi@nuortenystavat.fi) tai p. 044  
7341 435**

**Lisätietoa:**  
[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi),  
p. 050 5685410

**VANHEMPIEN AKATEMIA®**

[www.vanhempienakatemia.fi](http://www.vanhempienakatemia.fi)

Vanhempien Akatemian® tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen.



Torikatu 28, 90100 Oulu  
Puhelin 044 7341 643  
[www.nuortenystavat.fi](http://www.nuortenystavat.fi)

