

Eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille

EROSEMINAARI

22.8. – 14.11.2019 klo 13.00-16.00

Vanhempien Akatemiassa (Torikatu 28, Oulu)

Vanhempien Akatemia® järjestää Eroseminaarin, joka on suunnattu eronneille ja eroa pohtiville vanhemmille. Eroseminaari pohjautuu tri Bruce Fisherin kehittämään eroseminaariin, jossa työstetään parisuhteen päättymiseen liittyviä kokemuksia. Vaikka parisuhteen päättymisen on yleensä elämämme vaikeimpia kriisejä, useimmat ihmiset pystyvät kuitenkin tekemään kriisistään kasvattavan kokemuksen. Eroseminaarissa saadaan työkaluja omaan, henkilökohtaiseen oppimisprosessiin. Tiedon, kokemusten ja vertaistuen myötä ymmärrys itsestä lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet omaan elämään vahvistuvat. Seminaarin kesto on 12 x 3 tuntia ja se on vanhemmille maksuton.



Tapaamiset torstaisin torstaisin klo 13.00-16.00 (huom. ke 11.9) seuraavasti: 22.8., 29.8., 5.9., ke 11.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 31.10., 7.11., 14.11.

Ryhmän ohjaajana toimii pari- ja perhepsykoterapeutti Päivi Nikula-Väisänen.

Ilmoittautumiset 19.8.2019 mennessä:

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi tai
puh. 050 5685410

Ryhmässä käytetään työkirjana Bruce Fisherin ”Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy” kirjaa.

VANHEMPIEN AKATEMIA®

www.vanhempienakatemia.fi

Vanhempien Akatemian® tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen.



Torikatu 28, 90100 Oulu

Puhelin 044 7341 643

www.nuortenystavat.fi

