



Vanhemmille ja 3-6-vuotiaille lapsille

KURKISTUS VUOROVAIKUTUKSEEN

1.ryhmä: la 5.10.2019 ja la 12.10.2019 klo 10-11
2.ryhmä: la 9.11.2019 ja la 16.11.2019 klo 10-11

Tervetuloa Kurkistus Vuorovaikutukseen -liikuntaleikkituokioon Vanhempien Akatemiaan (Torikatu 28, Oulu). Kosketuskokemuksen kautta lapsen ja aikuisen välille muodostuu kehollinen vuorovaikutussuhde, joka on yksi vuorovaikutuksen osa-alue. Onnistumisen kokemukset ja tyytyväisyys omaan suoritukseen lisäävät vuorovaikutustaitoja ja uusien asioiden oppiminen on aina itsetuntoa kohottava kokemus ja kannustaa tekemään lisää. Liikunnan keinoin voidaan tukea oppimisvalmiuksia, vuorovaikutustaitoja, tunne-elämän taitoja sekä motorisia taitoja.

Sosiaalisten tilanteiden hallinta ja tarkoituksen mukainen toiminta ryhmässä vaativat mm. tarkkaavaisuutta, hahmotuskykyä, reagointinopeutta, kommunikointikykyä ja oman aktiivisuuden säätelyä. Tuokiossa ei käytetä välineitä: vain sinä, minä ja tämä tila. Tuokion aikana tuetaan lasta löytämään omat vahvuudet sekä annetaan keinoja mm. stressin- ja tunteiden säätelyyn sekä aisti-informaation säätelyyn.

Tuokiot ohjaa fysioterapeutti, Sherborne-liikunnan kouluttaja Sari Kuivas.

Ilmoittautumiset 1. ryhmään viimeistään 1.10.2019 mennessä:
essi.niemi@nuortenystavat.fi tai
p. 044 7341 435

Ilmoittautumiset 2. ryhmään viimeistään 5.11.2019 mennessä:
essi.niemi@nuortenystavat.fi tai
p. 044 7341 435

Lisätietoa:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi
p. 050 5685 410