



Vanhempien Akatemian®

## PARISUHTEEN HYVÄN OOLON -VIKONLOPPU

Kalajoen hiekkasärkillä Santa`s Resort & Spa Hotel Sanissa pe-su 17.-19.1.2020

Parisuhteen Hyvän olon -viikonloppu Kalajoen hiekkasärkkien ainutlaatuisessa ympäristössä tarjoaa vanhemmille ja pariskunnille mahdollisuuden viettää aikaa yhdessä sekä ulkoilla, rentoutua, syödä ja nukkua hyvin kiireisen arjen keskellä. Parisuhteen hyvinvointia vaalitaan etsimällä vastauksia siihen, millainen on hyvin toimivan parisuhteen resepti ja miten välttää parisuhteen yleisimmät kompastuskivet. Viikonlopun aikana perehdytään myös myönteisen vuorovaikutuksen voimaan ja harjoitellaan näitä taitoja kumppanin kanssa.

Viikonlopun aikana on yhteensä 4x2 tuntia ohjattua parisuhdevalmennusta ryhmässä. Ohjaajina toimivat Päivi Nikula-Väisänen (pari- ja perhepsykoterapeutti) ja Riitta Alatalo (lapsiperhe- ja parisuhdetyön asiantuntija) Vanhempien Akatemiasta. Vanhempien Akatemia® on kasvatusta-, parisuhde- ja perheterapian asiantuntijoista koostuva yksikkö Nuorten Ystävissä, jonka tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot 9.1.2020  
mennessä: [riitta.alatalo@nuortenystavat.fi](mailto:riitta.alatalo@nuortenystavat.fi),  
p. 044 7341 643. Nopeat varaajat saavat  
huoneen merinäköalalla ja lasitetulla parvekkeella.

Parisuhdevalmennuksen hinta on 120€/hlö.  
Majoitus Santa's hotelli Sanin hotellihuoneessa  
143€/hlö/2vrk/2hh huone ja huoneistossa 153€/  
hlö/2 vrk. Hinnat sisältävät majoituksen lisäksi  
Hyvän Olon buffet aamiaisen, kylpylän vapaan  
käytön ja yhden lounaan. Majoituksen voitte  
halutessanne järjestää myös itse, jolloin  
veloitetaan ainoastaan osuus yhteisestä lounaasta.

## **Ilmoittaudu mukaan PARISUHTEEN HYVÄN OLON -VIIKONLOPPUUN!**

### Ohjelma:

Pe 17.1.

14.00-17.00 Saapuminen hotelliin ja majoittuminen  
17.30 Tervetuloa - kuohuviinimaljat viikonlopulle  
18.00-20.00 Tunne itsesi, tunne puolisosi

La 18.1.

7.30-10.00 Hyvän Olon Aamiainen  
10.00-12.00 Kuinka saada parisuhde toimimaan?  
12.00-13.00 Yhteinen lounas  
13.00-16.00 Ulkoilua, loikoilua & omaa aikaa  
16.00-18.00 Ristiriidat ja niiden ratkaisu parisuhteessa

Su 19.1.

8.00-10.00 Hyvän Olon Aamiainen  
11.00-13.00 Läheisyys ja rakkauden ylläpitäminen

Hyvää kotimatkaa!

