



2-6-vuotiaiden lasten vanhemmille

IHMEELLISET VUODET -RYHMÄ

Vanhempien Akatemia, Torikatu 28, 90100 Oulu

Vanhempien Akatemia® järjestää Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmän 2-6-vuotiaiden lasten vanhemmille. Incredible Years on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster-Strattonin kehittämä ryhmäpohjainen ohjausmenetelmä, jonka tarkoituksena on edistää myönteisiä kasvatusmenetelmiä ja auttaa kasvattajia käsittelemään haasteellisia tilanteita lasten kanssa. Ihmeelliset vuodet -ohjelma pohjautuu tieteelliseen tutkimukseen ja sen on todettu edistävän merkittävästi lasten ja vanhempien hyvinvointia.

Ryhmä tarjoaa tietoja ja taitoja vanhemmuuteen sekä tukea omaan jaksamiseen. Vanhemmat saavat myös työkaluja siihen, miten auttaa lasta sosiaalisten taitojen oppimisessa ja kaverisuhteiden ylläpitämisessä. Ryhmä on vanhemmille maksuton. Kurssilla on käytössä Ihmeelliset vuodet -kirja.

Keväällä 2020 järjestämme kaksi ryhmää.

18.2. –12.5. välisellä ajalla klo 14.30-16.30 seuraavasti:
ti 18.2., ti 25.2., ti 10.3., ti 17.3., ti 24.3., ti 31.3.,
ti 7.4., ti 14.4., ti 21.4., ti 28.4., ti 5.5. ja ti 12.5.2020
(yht. 12 krt)

20.2. -14.5. välisellä ajalla klo 17.00-19.00 seuraavasti:
to 20.2., to 27.2., to 12.3., to 19.3., to 26.3., to 2.4.,
ke 8.4. (Huom! pääsiäisen vuoksi), to 16.4., to 23.4.,
to 30.4., to 7.5. ja to 14.5.2020 (yht. 12 krt)

Vanhempien ryhmän ohjaajana toimii Vanhempien Akatemiasta® Lapsiperhetyön- ja varhaiskasvatuksen asiantuntija KM, Essi Niemi.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 11.2.2020 mennessä:
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi tai
p. 050 5685 410