



**VANHEMPIEN  
AKATEMIA®**



Vanhempien Akatemian®

# PARISUHTEEN HUOLTOKURSSI VANHEMMILLE

maanantaisin 20.4.-11.5.2020 klo 17.30-19.30

Vanhempien Akatemia (Torikatu 28, Oulu)

Parisuhteen huoltokurssin tavoitteena on vahvistaa vanhempien välistä vuorovaikutusta ja etsiä vastauksia siihen, mikä on hyvin toimivan parisuhteen resepti eli mistä aineksista toimiva parisuhde koostuu ja mitkä ovat parisuhteen yleisimmät kompastuskivet. Kurssilla pohditaan muun muassa sitä, kuinka voisin ymmärtää paremmin kumppanini tapaa ajatella ja viestittää asioita ja kuinka osaisin kertoa omista ajatuksistani ja tunteistani niin, että kumppanini ymmärtäisi minua.

Kurssin kesto on 4 x 2 tuntia ja se on vanhemmille maksuton.

Kokoontumiset 20.4.-11.5.2020  
klo 17.30-19.30 välisellä ajalla seuraavasti:  
ma 20.4., ma 27.4., ma 4.5. ja ma 11.5.

Lastenhoito on järjestetty 2-7-vuotiaille lapsille.

Kurssin ohjaajana toimii pari- ja perheterapeutti Päivi Nikula-Väisänen.

Ilmoittautumiset kurssille ja lastenhoitoon  
14.4.2020 mennessä:  
[vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi](mailto:vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi)  
tai p. 050 5685 410

**VANHEMPIEN AKATEMIA®**

Vanhempien Akatemian® tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen ja perheiden hyvinvoinnin vahvistaminen.



Torikatu 28, 90100 Oulu  
P. 050 5685 410  
[www.vanhempienakatemia.fi](http://www.vanhempienakatemia.fi)