

# VALMENNUSPAJA MAHIS

## TAMPERE

Tampereen Onkiniemessä sijaitseva Valmennuspaja Mahis on kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntoutuksen paja tamperelaisille henkilöille, jotka ovat esimerkiksi työttömiä, vailla opiskelupaikkaa tai muilla tavoin työmarkkinoiden ulkopuolella.

Valmennuspaja Mahis tarjoaa mielekästä tekemistä arkeen, tukea ja valmennusta oman uran löytämiseen, työmarkkinoille palaamiseen sekä koulutus- ja työpaikkojen etsimiseen jokaisen henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Pajalla voi myös opetella uusia elämänhallinnan ja arjen taitoja sekä saada vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta.

Toiminnassa yhdistyvät hyvinvointia tukeva toiminta, sosiaalinen vahvistuminen, osallisuus toiminnan suunnittelussa sekä työhönvalmennus. Toiminta sisältää sekä yksilö- että ryhmävalmennusta.

Pajalla jokaisella on oma valmentaja, joka jalkautuu tarvittaessa rinnallakulkijaksi arkeen, erilaisiin verkostoihin sekä opiskeluun ja työllistymiseen tuetun työllistymisen mukaisesti.

Toimimme nonstop-periaatteella ja ovi on auki arkisin klo 9–15.

### TULE TUTUSTUMAAN TOIMINTAAN!

#### VASTAAVA TYÖHÖNVALMENTAJA

Minna Yrjölä  
044 428 7545

#### TYÖHÖNVALMENTAJAT - Valmentava kuntouttava työtoiminta

Siiri Kyösti 044 428 7546  
Kristiina Nippula 044 428 7549

## VALMENTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

### TOIMINTA ON TARKOITETTU SINULLE, JOKA

- OLET ALLE 64-VUOTIAS  
TAMPERELAINEN
- KAIPAAT MIELEKÄSTÄ  
KUNTOUTTAVAA TOIMINTAA
- HALUAT TUKEA ARJEN- JA  
ELÄMÄNHALLINTAAN
- TOIVOT VALMENNUSTA UUDEN  
AMMATTI- TAI KOULUPOLUN  
SUUNTAAMISEEN

#### VALMENNUSPAJA MAHIS

Haarlankatu 4 H  
33230 Tampere



**NUORTEN  
YSTÄVÄT**

[WWW.NUORTENYSTAVAT.FI](http://WWW.NUORTENYSTAVAT.FI)