



**NUORTEN
YSTÄVÄT**

VALMENNUSPAJA MAHIS TAMPERE

Nuorten Starttitoiminta

NUORTEN YSTÄVÄT RY TUKENA 12 PAIKKAKUNNALLA

yli **20**

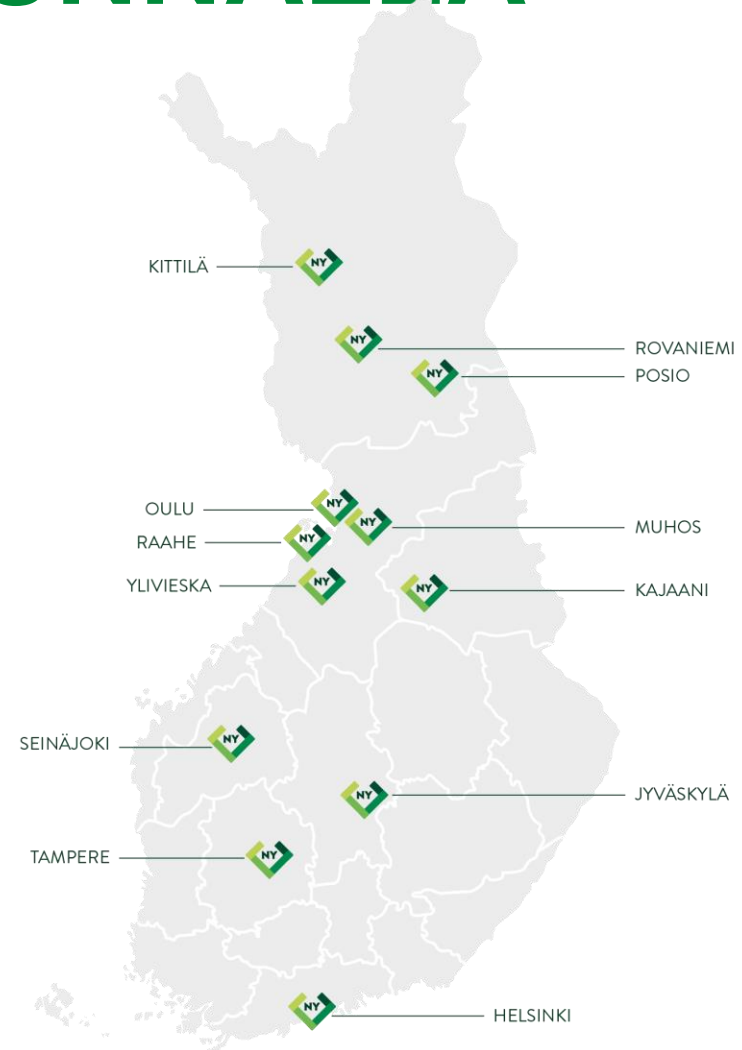
yksikköä tai toimipistettä eri puolilla Suomea

noin **6000**

lasta, nuorta ja aikuista vuosittain
toimintojemme piirissä

130

työntekijää vuonna 2020



VALMENNUSPAJA MAHIS TAMPERE



Meidät löydät osoitteesta
Haarlankatu 4H, 33230 Tampere

NUORTEN STARTTITOIMINTA



**On tarkoitettu sinulle
17–29-vuotias tamperelainen työtön
tai työelämän ulkopuolella
oleva nuori, joka**

- ✓ **Pohdit tulevaisuutta**
- ✓ **Haluat kuulua porukkaan**
- ✓ **Kaipaat mielekästä tekemistä arkeen**

Toimintaan voit osallistua sosiaalisen kuntoutuksen tai kuntouttavan työtoiminnan päätöksellä

MEIDÄN ARKI

Taustalla turvallinen syke:

- ✓ Toimimme kahdessa vuorossa: aamulla klo 9–13 ja iltapäivällä klo 11–15.
- ✓ Päivittäin valmistamme yhdessä ravitsevan ja terveellisen lounaan, jonka jälkeen juomme oman maun mukaan kahvin tai teen.
- ✓ Pidämme tilojen siisteydestä yhdessä huolta, meillä kierrätetään!
- ✓ Työhönvalmentajat ovat tukena kaikissa arjen töissä

Ryhmätöimintää matalalla kynnyksellä:

- ✓ Suunnittelemme yhdessä
- ✓ Toteutamme myös talon ulkopuolella
- ✓ Vahvistamme osallistujien toimijuutta
- ✓ Kuulemme kokemusasiantuntijoita



MAHIKSEN RYHMÄT



Starttir ryhmä on perusjuttujen äärellä. Harjoittelemme ja pohdimme arjen- ja elämänhallinnan taitoja keskustelun ja toiminnallisten menetelmien avulla.



Aktiivisuusryhmä laittaa liikettä niveliin hyvässä yhteishengessä. Teemme kaikille sopivaa liikuntaa matalalla kynnyksellä. Mahdollisuus kokeilla uusia asioita tai verestää vanhoja harrastuksia.



Homma hanskassa -ryhmässä pääset kehittämään kädentaitoja. Hyödynnämme kierrätysmateriaaleja, voit kokeilla erilaisia tekniikoita ja taikoa omin käsin taidetta sekä koruja.



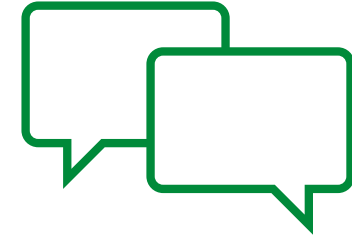
Päivän kyssäri on ryhmä, jossa keskustelemme ajankohtaisista asioista sekä elämän pienistä ja suurista haasteista.



Kulttuuripaja avaa ovia kulttuurin kaiken kattavaan värivalikoimaan. Kulttuuripajalla tutustumme eri kulttuureihin, esimerkiksi erilaisiin ruokakulttuureihin, käännämme katseemme kuvataiteeseen ja avaamme korvamme musiikille. Kulttuuri kuuluu kaikille!



YKSILÖVALMENNUS



Valmennuspaja Mahiksella jokaisella nuorella on oma työhönvalmentaja, jonka voit itse valita. Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa asteittain osallistujien valmiuksia, toimijuutta ja taitoja henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti.

Oma työhönvalmentaja

- ✓ Keskustelee säännöllisesti kanssasi aina tarvittaessa
- ✓ Tukee sinua henkilökohtaisten tavoitteiden asettamisessa
- ✓ Etsii kanssasi tarvitsemasi tukiverkoston
- ✓ Tukee arjen asioissa, sähköisessä asiointissa, talouden hallinnassa jne.
- ✓ Jalkautuu tarvittaessa tutustumiskäynneille ja jatkopolkujen siirtymävaiheisiin



TERVETULOJA TUTUSTUMAAN!

Sovi tutustuminen soittamalla, viestillä tai tulemalla paikan päälle **arkipäivisin klo 9–15**.

Sähköpostit etunimi.sukunimi@nuortenystavat.fi tai mahismanse@nuortenystavat.fi

Vastaava työhönvalmentaja	Nuorten starttitoiminta Työhönvalmentajat	Valmentava kuntouttava työtoiminta Työhönvalmentajat
Minna Yrjölä / 044 4287545	Jenni Vuorinen / 044 4287548 Marko Halmi / 044 4287547	Siiri Kyösti / 044 4287546 Kristiina Nippula / 044 4287549

Osoitteemme:

Haarlankatu 4H, 33230 Tampere



Lähellämme on bussipysäkki **Onkiniemi**, jolle tulevat linjat **9/19, 21, 71, 72, 80 ja 85** ja Tipoteekin pysäkki **Pirkankatu 24**, josta kulkee useita linjoja. Muutokset mahdollisia!



Seuraa meitä somessa!



@valmennuspajamahismanse



Mahis Manse