



**NUORTEN
YSTÄVÄT**

VALMENNUSPAJA MAHIS TAMPERE

Valmentava kuntouttava toiminta

NUORTEN YSTÄVÄT RY TUKENA 12 PAIKKAKUNNALLA

yli **20**

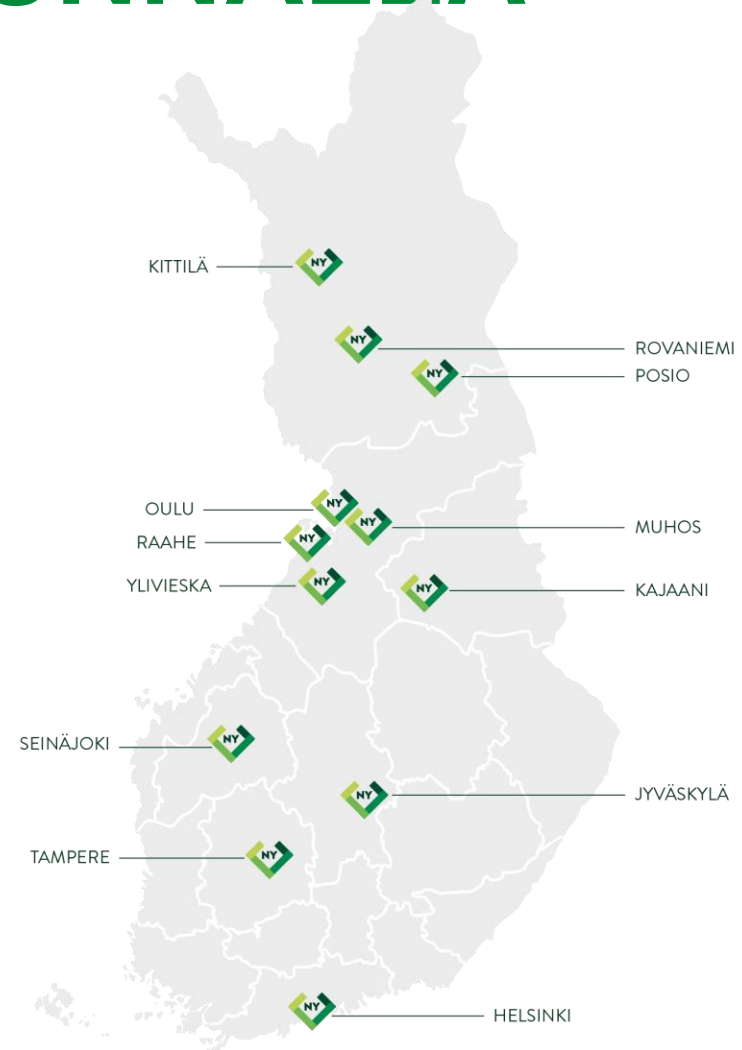
yksikköä tai toimipistettä eri puolilla Suomea

noin **6000**

lasta, nuorta ja aikuista vuosittain
toimintojemme piirissä

130

työntekijää vuonna 2020



LÖYDÄT MEIDÄT ONKINIEMESTÄ



Haarlankatu 4H, 33230 Tampere



VALMENTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA



On tarkoitettu sinulle työikäinen 18–64-vuotias tamperelainen, joka olet työtön, vailla opiskelupaikkaa tai muutoin työmarkkinoiden ulkopuolella

- ✓ Pohdit tulevaisuuden suuntaa
- ✓ Haluat löytää ja tunnistaa omat vahvuutesi
- ✓ Tarvitset tietoa työllistymisen ja kouluttautumisen vaihtoehtoja
- ✓ Kaipaavat vertaistukea ja yhteisöä, johon kuulua

Toimintaan voit osallistua kuntouttavan työtoiminnan päätöksellä.

MEIDÄN ARKI

Taustalla turvallinen syke:

- ✓ Toimimme kahdessa vuorossa:
aamulla klo 9–13 ja iltapäivällä klo 11–15.
- ✓ Päivittäin valmistamme yhdessä ravitsevan ja terveellisen lounaan, jonka jälkeen juomme oman maun mukaan kahvin tai teen.
- ✓ Pidämme tilojen siisteydestä yhdessä huolta, meillä kierrätetään!
- ✓ Työhönvalmentajat ovat tukena kaikissa arjen töissä

Ryhmätöimintää matalalla kynnyksellä:

- ✓ Suunnittelemme yhdessä
- ✓ Toteutamme myös talon ulkopuolella
- ✓ Vahvistamme osallistujien toimijuutta
- ✓ Kuulemme kokemusasiantuntijoita



RYHMÄTOIMINTA



Minun polkuni -ryhmässä selvittelemme jokaisen omaa työllistymisen tai kouluttautumisen polkua, vierailemme työpaikoilla ja oppilaitoksissa.



Työnhakuryhmässä saat työnhaun asiakirjat kuntoon, etsit itsellesi sopivia työpaikkoja, teet työhakemuksia, opit tuomaan esiin omat vahvuutesi ja valmistaudut työhaastatteluihin.



Aktiivisuusryhmä laittaa liikettä niveliin hyvässä yhteishengessä. Teemme kaikille sopivaa liikuntaa matalalla kynnyksellä. Mahdollisuus kokeilla uusia asioita tai verestää vanhoja harrastuksia.



Homma hanskassa -ryhmässä pääset kehittämään kädentaitoja. Hyödynnämme kierrätysmateriaaleja, voit kokeilla erilaisia tekniikoita ja taikoa omin käsin taidetta sekä koruja.



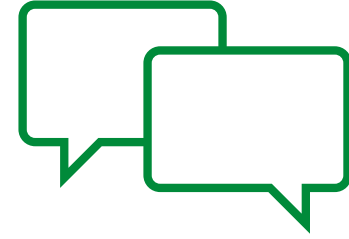
Päivän kyssäri on ryhmä, jossa keskustelemme ajankohtaisista asioista sekä elämän pienistä ja suurista haasteista.



Kulttuuripaja avaa ovia kulttuurin kaiken kattavaan värivalikoimaan. Kulttuuripajalla tutustumme eri kulttuureihin, esimerkiksi erilaisiin ruokakulttuureihin, käännämme katseemme kuvataiteeseen ja avaamme korvamme musiikille. Kulttuuri kuuluu kaikille!



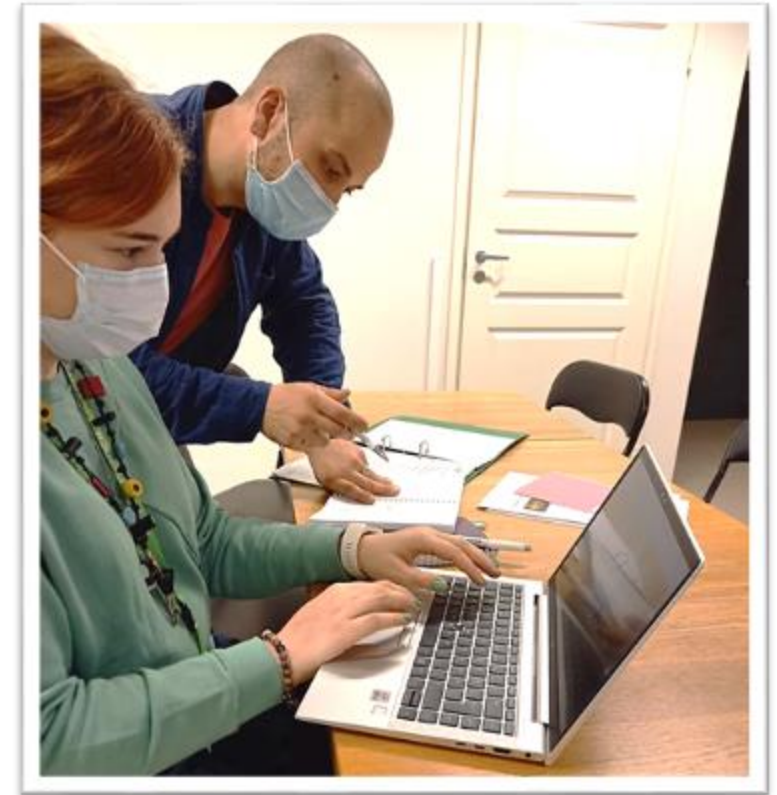
YKSILÖVALMENNUS



Valmennuspaja Mahiksella jokaisella asiakkaalla on oma työhönvalmentaja, jonka voit itse valita. Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa asteittain osallistujien valmiuksia, toimijuutta ja taitoja henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti.

Oma työhönvalmentaja

- ✓ Keskustelee säännöllisesti kanssasi aina tarvittaessa
- ✓ Tukee sinua henkilökohtaisten tavoitteiden asettamisessa
- ✓ Etsii kanssasi tarvitsemasi tukiverkoston
- ✓ Tukee arjen asioissa, sähköisessä asiointissa, talouden hallinnassa jne.
- ✓ Jalkautuu tarvittaessa tutustumiskäynneille ja jatkopolkujen siirtymävaiheisiin



TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

Sovi tutustuminen soittamalla, viestillä tai tulemalla paikan päälle **arkipäivisin klo 9–15**.

Sähköpostit etunimi.sukunimi@nuortenystavat.fi tai mahismanse@nuortenystavat.fi

Vastaava työhönvalmentaja	Valmentava kuntouttava työtoiminta Työhönvalmentajat	Nuorten starttitoiminta Työhönvalmentajat
Minna Yrjölä / 044 4287545	Siiri Kyösti / 044 4287546 Kristiina Nippula / 044 4287549	Jenni Vuorinen / 044 4287548 Marko Halmi / 044 4287547

Osoitteemme:

Haarlankatu 4H, 33230 Tampere



Lähellämme on bussipysäkki **Onkiniemi**, jolle tulevat linjat **9/19, 21, 71, 72, 80 ja 85** ja Tipoteekin pysäkki **Pirkankatu24**, josta kulkee useita linjoja. Muutokset mahdollisia!

Seuraa meitä somessa!



@valmennuspajamahismanse



Mahis Manse

